


# ימים ושעות אימונים כדלקמן:

טלפון לבירורים	מקום	שעות	ימים	ביה"ס
מאמן - גלעד מאור 052-8875845	כיתות א', ב', ג' באולם (יצהחן) כיתות ג', ד' באולם כיתות ה', ו' בניים באולם כיתות ה-ח בנות באולם	←14:45-14:00 ←15:30-14:45 ←16:15-15:30 ←17:00-16:15	ב', ה'	שלמון + ילדות ז-ח (מחטה"ב)
מאמן - בני נאמן 054-7613562	כולל ילדי/ות שכונת האירוס בהיכל הספורט גן נחום	←15:45-15:00 ←16:30-15:45 ←17:15-16:30 ←18:00-17:15	א', ד'	הדרים + אריאל שרון
מאמנת - קרן בן הרוש 052-6696999	בנים ד'-ו' במגרש ביה"ס צהרון א'-ג' במגרש ביה"ס בנות ה'-ח' במגרש ביה"ס	←16:30-15:45 ←17:15-16:30 ←18:00-17:15	ב', ה'	עין הקורא
קרן בן הרוש 052-6696999	במגרש ביה"ס עין הקורא	18:00-15:45	ב', ה'	אשכולות
מאמנת - קרן בן הרוש 052-6696999	במגרש ביה"ס עין הקורא באולם רביבים	18:00-17:00 14:30-12:30	ב', ה', ו'	מרכז מצויינות בנות ה'-ח'
מאמן- אסף לוי 052-7027232	באולם נגבה במגרש ביה"ס	15:45-15:00 17:00-15:45	ב', ד'	נגבה
פרטים בבית הספר	במגרש ביה"ס	17:00-16:00	א', ד'	דקלים
פרטים בבית הספר	במגרש ביה"ס חביב כולל ילדי צהרון!	17:00-16:00	ב', ד'	חביב/ תרבות
פרטים בבית הספר	במגרש הפתוח בבית מכבי	17:00-16:00	ב', ה'	אביבים/ רננים
מאמן- איציק רוזיק 052-2656180	במגרש ביה"ס / סככה	17:30-15:30	ב', ה'	נווה חוף/ חופית
מאמן - נדב שלמה 054-5447858	בנים בנות ה', ו' באולם רביבים בנים בנות ג'-ד' באולם רביבים בנים בנות א'-ב' אולם רביבים	←15:45-15:00 ←16:30-15:45 ←17:15-16:30	ב', ה', ה', ה'	תמיר
מאמן - נדב שלמה 054-5447858	בנים בנות ה', ו' באולם רביבים בנים בנות ג'-ד' באולם רביבים בנים בנות א'-ב' אולם רביבים	←15:45-15:00 ←16:30-15:45 ←17:15-16:30	ב', ה', ה', ה'	אופקים
בני נאמן 054-7613562	בהיכל הספורט גן נחום	18:00-15:00	א'-ד'	אריאל שרון
אסף לוי 052-7027232	במגרש ביה"ס / באולם	16:30-15:30	ב'-ג'-ד'	רמז בנים/בנות

לפרטים נוספים, נא לפנות  
לגלעד מאור 052-8875845  
gilad765@gmail.com

**הצטרף לאלופים!!!**  
הצטרף לבי"ס לכדוריד  
מכבי ראשון לציון

הצטרפו לפייסבוק שלנו: מכבי ראשון לציון כדוריד   
הצטרפו לאינסטגרם שלנו: maccabi\_rishon\_hb 